

18.11.24 **Esmaspäev**

Lõuna		Hind							
		1,87 €							
Kirjeldus		Allergeenid	Kogus	neto	Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
						761,1	22,76	26,90	111,5
R4717	SEAMAKSA STROOGANOV	L G	0,075		KG	149,6	6,2	9,5	13,8
R5110	KEEDETUD SÖMER RIIS		0,150		KG	244,2	7,2	4,8	40,5
R24/1	KAPSA-PORGANDI SALAT ÕLIKASTMEGA		0,040		KG	45,3	2,8	0,6	4,4
T130	PEEDI LÕIGUD		0,040		KG	16,3	0,08	0,6	2,8
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030		KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030		KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200		L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010		KG	41,3	0	0	10
T423	KOOLPIIM 2,5%	L	0,200		L	112	5	6,8	9,6

19.11.24 **Tetsipäev**

Lõuna		Hind							
		1,87 €							
Kirjeldus		Allergeenid	Kogus	neto	Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
						597,6	22,68	20,06	79,58
R3317/5	VÄRSKEKAPSABORS KANAGA		0,180		KG	110,6	7	4,5	7,4
T401	HAPUKOOR 20%	L	0,010		KG	20,5	2	0,32	0,28
R901/7	KOHUPIIMA-VAHUKOORE KAMAGA DESSERT	L	0,050		KG	123,7	7,2	3,6	10,6
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030		KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030		KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200		L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010		KG	41,3	0	0	10
T250	PUUVILI		0,080		KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLPIIM 2,5%	L	0,200		L	112	5	6,8	9,6

20.11.24 **Kolmapäev**

Lõuna									
Kirjeldus		Allergeenid	Kogus	neto	Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
						782,4	24,54	29,84	110,8
R00261/F	Hakklihapallid kastmes	M G	0,100		KG	153,6	10,7	8,3	5,1
R647	KEEDETUD TATRAPUDER		0,120		KG	153,5	4,2	4,2	24,6
R4404	OAD KÖÖGIVILJADEGA		0,030		KG	86,6	1	4,7	14,6
R00259/2	KAPSA-TILLIGASALAT MAJONEESIGA	M L SP	0,040		KG	33,7	2,1	0,5	3,2
T133	PORGANDI LÕIGUD		0,030		KG	12,2	0,06	0,5	2
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030		KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030		KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200		L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010		KG	41,3	0	0	10
T250	PUUVILI		0,080		KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLPIIM 2,5%	L	0,200		L	112	5	6,8	9,6

21.11.24 **Neljapäev**

Lõuna									
Kirjeldus		Allergeenid	Kogus	neto	Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
						761,7	32,34	24,9	93,7
R4118/1	KALA PANEERITUD	K M G	0,050		KG	154,8	11,8	8,4	3,5
R54/1	KARTULIPÖREE	L	0,120		KG	122,9	4,8	2,9	17,8
R5110	KEEDETUD SÖMER RIIS		0,030		KG	48,9	1,4	1	8,1
R741	KÜLM HAPUKOOREKASTE	L	0,030		KG	75,7	7,7	0,5	1,2
T107	MARINEERITUD KURG		0,040		KG	10,4	0,1	0,4	2
T147	VÄRSKE SELLER	S	0,030		KG	4,7	0,06	0,3	0,3
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030		KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030		KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200		L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010		KG	41,3	0	0	10
T923	KOOLIPUUVILI()		0,080		KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLPIIM 2,5%	L	0,200		L	112	5	6,8	9,6

22.11.24 **Reede**

Lõuna									
Kirjeldus		Allergeenid	Kogus	neto	Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
						712,7	22,18	24,9	103,5
R611/1	Puder Assorti kõrvitsaga		0,200		KG	205,7	7,5	5,4	29,2
R00202	VÕILEIB JUUSTUGA	G L	0,043		KG	142	8,1	7,3	10,1
T133	PORGANDI LÕIGUD		0,050		KG	20,7	0,1	0,8	3,4
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030		KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030		KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200		L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010		KG	41,3	0	0	10
T236	PUUVILI		0,080		KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLPIIM 2,5%	L	0,200		L	112	5	6,8	9,6

Menüü kirjeldused

Lõuna

Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid		Rasvad		Valgud		Süsivesikud	
				700,6	26,28	25,5	90,2				
R4416/1 BÖFSTROOGANOV	L G	0,075	KG	149	11,5	8	3,4				
R547 KEEDETUD TATRAPUDER		0,150	KG	191,9	5,3	5,3	30,8				
R2114 KAPSA-PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050	KG	54	3	0,8	6				
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3				
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1				
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0				
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10				
T423 KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6				

Lõuna

Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid		Rasvad		Valgud		Süsivesikud	
				594,9	15,18	24,00	91,1				
R343 KANANUUDUSUPP		0,180	KG	146,5	5,4	8,7	15,9				
R892/2 TARRETIS VAHUKREEMIGA	L	0,110	KG	100	3,2	2,8	15				
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3				
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1				
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0				
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10				
T250 PUUVILI		0,080	KG	42,7	0,1	1,1	10,2				
T423 KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6				

Lõuna

Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid		Rasvad		Valgud		Süsivesikud	
				692,8	20,28	23,8	105,4				
R415/9 KALAPALLID KASTMEGA	K G M	0,080	KG	117,4	5,7	7,3	8,9				
R54/1 KARTULIPÜREE	L	0,120	KG	122,9	4,7	2,8	17,8				
R5110 KEEDETUD SÖMER RIIS		0,030	KG	49,3	1,5	1	8,2				
R2118/K SÖGISESALAT MAJONEESIGA	M L S P	0,040	KG	26,9	1,5	0,4	3				
T123 MAISIKONSERVEERITUD		0,030	KG	32	0,4	0,9	6,7				
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3				
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1				
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0				
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10				
T236 PUUVILI		0,080	KG	38,6	0	0	10,8				
T423 KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6				

Lõuna

Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid		Rasvad		Valgud		Süsivesikud	
				630,9	20	20,5	92,48				
R00101/1 VÄRSKEKAPSASUPP		0,180	KG	73,7	4,4	3,4	5,2				
T401 HAPUKOOR 20%	L	0,010	KG	20,5	2	0,32	0,28				
R89344 PANNKOOK	L G M	0,050	KG	158,2	7,1	5,3	17,9				
T254 PULVILIAMOOS		0,015	KG	34,2	0,02	0,06	8,3				
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3				
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1				
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0				
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10				
T923 KOOLIPUUVILI()		0,080	KG	38,6	0	0	10,8				
T423 KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6				

Lõuna

Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid		Rasvad		Valgud		Süsivesikud	
				953,3	42,28	45,2	97,2				
R00309 AHJU BROILERIKOIB		0,100	KG	315,3	21,6	27,8	1,9				
R53 KEEDETUD PASTA (DURUM NISUJAHUST)	G	0,120	KG	220,8	9	4,8	29,3				
R5180 PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050	KG	67,4	4,8	0,3	6				
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3				
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1				
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0				
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10				
T236 PUUVILI		0,080	KG	44,1	0,4	0,9	10				
T423 KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6				

Keskmiselt kokku

Toidutehnoloog Viktoria Morozova

NB! Teavet allergiat või talumatust põhjustavate ainete või toodete kohta küsige teenindajalt!

Allergeenid on märgitud menüüs vastavalt lühenditele:

G=Gluteenid, K=Kala, L=Laktoos, P=Pähklid, M=Muna, S=Seemned, SP=Sinep, SE=Seller

Kalorid Rasvad Valgud Süsivesikud
718,80 24,85 26,56 97,55